

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 200 комбинированного вида»
Московского района города Казани

Утверждаю
заведующий МАДОУ №200
И.Ю. Сухорукова

Режим дня на холодный период
2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Группа № 3 старшая	Группа № 4 средняя	Группа № 2 младшая	Группа № 5 ясельная	Группа № 1 подготовительная
Прием детей на участке, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.30-8.40
Свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов	8.30-8.40	8.20-8.30	8.10-8.30	8.10-8.20	8.40-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.30-9.00	8.25-8.50	8.20-9.00	8.45-9.00
Занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов	9.00-10.45	9.00-10.05	8.50-10.00	9.00-10.00	9.00-10.55
Второй завтрак	10.10-10.20	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.15-11.50	10.10-11.40	10.10-11.30	10.55-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.00-12.40	11.50-12.30	11.40-12.10	11.30-12.10	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40-15.10	12.30-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10
Полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность, реализуемая в ходе режимных моментов	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30